

Le Chemin... en hiver !

Commencez l'année du bon pied en venant vivre une expérience unique qui va bien au-delà de la marche hivernale...

Que ce soit pour faire une pause, prendre un temps pour soi, découvrir un nouveau coin de pays ou vivre une activité qui nous sort de notre zone de confort, toutes les raisons sont bonnes ! Nous vous invitons à venir vous ressourcer dans un décor bucolique où rencontres et échanges feront de ce week-end, un moment inoubliable !

Une nature belle et pure...



Un pas à la fois !

Dès le début de notre existence, la marche a fait partie de notre vie. Cet exercice simple et accessible contribue à la santé physique, mentale et spirituelle de notre être. Une activité qui n'est pas un sport de performance mais bien de bienveillance.

Une expérience unique (Corps-Esprit-Âme)

Parcours de 38.5 km

Jeu-di : Arrivée à 16 h 00

Vendredi : 14.4 km (4 km de raquettes)

Samedi : 13.8 km (0 km de raquettes)

Dimanche : 10.3 km (3 km de raquettes)

Préalable : Expérience de marche

Hébergement d'expérience

Empreintes d'authenticité et de passion, les gens qui vous accueilleront font partie de l'expérience sur Le Chemin... Ils vous feront tomber en amour avec leur coin de pays, c'est garanti! L'hébergement est accrédité par la Corporation de l'industrie touristique du Québec (CITQ).

Nourriture saine et de qualité

Vous aurez le plaisir de découvrir des recettes adaptées et variées qui vous donneront le goût d'en redemander.

Carte du marcheur

Un tracé, fournissant toutes les informations pertinentes pour chacune des étapes, vous sera remis à votre arrivée.

Bienfaits de la marche

- Renforce le système immunitaire;
- Prévient, entre autres, les risques de maladies cardio-vasculaires, d'obésité et de diabète ;
- Tonifie et régénère le corps ;
- Apporte une détente ;
- Réduit les risques de dépression ;
- Et la liste se poursuit.

Votre séjour

Réservation

Remplir et nous retourner le formulaire d'inscription pour réserver votre séjour.

Votre séjour comprend :

- Formation et liste d'équipement ;
- Hébergement (litière, serviette/savon) ;
- Tous les repas sont inclus ;
- Infrastructures d'accueil sur le tracé ;
- Points d'intérêts et de ressourcement ;
- Navette pour le retour du dimanche ;
- Assistance marcheur.

Tarification

- 555.00 \$ + taxes
- (paiement par chèque ou virement bancaire)

Au plaisir de vous accueillir sur Le Chemin...

info@cheminstremi.quebec

514-792-7783

